



## PATINOIRE CHARLEMAGNE

### STAGE DE HOCKEY SUR GLACE TECHNIQUE INDIVIDUELLE

Programme pour la journée de Lundi / Mardi / Mercredi/ Vendredi  
du 23 au 27 Octobre

13h30	Rendez vous à la patinoire & accueil
14h00 - 16h00	PPG
16h00 - 16h30	Gouter
16h30 - 17h30	Vidéo Théorie
17h30 - 18h00	Equipement
18h00 - 20h15	Glace
20h30	Fin de Journée
Programme pour la journée du Jeudi	
13h30	Rendez vous à la patinoire & accueil
14h00 - 16h00	PPG
16h00 - 16h30	Gouter
16h30 - 17h30	Vidéo Théorie
17h30 - 18h00	Equipement
18h00 - 19h00	Glace
19h15	Fin de Journée