



STAGE "ELITE" AOUT 2024 Baraban



Planning du Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi

Accueil

8h45

09h00-09h30

PPG Echauffement

Gr. A 10h15-11h05

Glace

Gr.B 10h15-11h00

PPG spécifique

Gr.A 11h25-12h15

PPG spécifique

Gr. B 11h20-12h15

Glace

12h30-13h45

REPAS / Temps Calme

13h45-14h45

PPG

15h30-17h00

Glace

17h15

Goûter

17h30

Fin de journée

Planning du Mercredi

Accueil

8h45

09h00-09h30

PPG Echauffement

Gr. A 10h15-11h05

Glace

Gr.B 10h15-11h00

PPG spécifique

Gr.A 11h30-12h15

PPG spécifique

Gr. B 11h20-12h15

Glace

12h30 départ activité extérieure

12h45-13h30 REPAS

13h45 - 16h15

activité extérieure

17h15-18h30

Glace

18h45

Fin de journée