



STAGE "ELITE" AOUT 2025 Charlemagne du 25-29.08.2025



Planning du Lundi - Vendredi			
Accueil			
8h45			
09h00-09h30		PPG Echauffement	
Gr. A 10h15-11h05	Glacé	Gr.B 10h15-11h00	PPG spécifique
Gr.A 11h30-12h15	PPG spécifique	Gr. B 11h20-12h15	Glacé
12h30-13h45			
REPAS / Temps Calme			
13h45-14h45		PPG	
15h30-17h00		Glacé	
17h15		Goûter	
17h30			
Fin de journée			