



PATINOIRE CHARLEMAGNE

STAGE DE HOCKEY SUR GLACE TECHNIQUE INDIVIDUELLE

Programme pour la journée de Lundi / Mardi / Mercredi/ Jeudi du 09 au 12 Fevrier 2026

13h45	Rendez vous à la patinoire & accueil
14h00 - 16h00	PPG
16h00 - 16h30	Gouter
16h30 - 17h30	Vidéo Théorie
17h30 - 18h00	Equipement
18h00 - 20h15	Glace
20h30	Fin de Journée