



## PATINOIRE CHARLEMAGNE

### STAGE DE HOCKEY SUR GLACE TECHNIQUE INDIVIDUELLE

Programme pour la journée de Lundi / Mardi / Mercredi/ Jeudi du 09 au  
12 Fevrier 2026

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| 13h45         | Rendez vous à la patinoire & accueil |
| 14h00 - 16h00 | PPG                                  |
| 16h00 - 16h30 | Gouter                               |
| 16h30 - 17h30 | Vidéo Théorie                        |
| 17h30 - 18h00 | Equipement                           |
| 18h00 - 20h15 | Glace                                |
| 20h30         | Fin de Journée                       |